



元気に体を動かすよ スポキッズ体育教室！！

青空が澄み渡り、春の陽気な雰囲気の日。おそろいの『くじらTシャツ』を着たこどもたちの姿が緑の芝の屋上園庭に映えます。

今日は毎月2回行っている『スポキッズ』の日でした。みんな体を動かすのが大好き！スポキッズが大好きです！



いろんなかけっこ前回りをしたよ！！



準備運動も楽しい遊び！『バナナ〜』とバナナに変身して体を伸ばしたり、お手本さんが前でかっこいいところを見せてくれたりしながら体をほぐしていきます。トンネルやブリッジ、前屈など基本的な体の使い方が分かるよう丁寧に指導して下さります。鉄棒、鬼ごっこ、ドッジボール、ハードルなどいろいろなメニューがありますが今日はしゃがんだり、手をたたきながらジャンプしたりするいろいろなかけっこマット運動でした。みんな前回りが上手になってきましたよ！！

＊ スポキッズ（園で委託している課外の体育教室です）

さわやかで優しい体操のお兄さんが体を動かす楽しい遊びを教えてくださいます！園の保育の特色のひとつです。