



# くじらメモリー memory

## 食欲の秋！～おいもほり・おにぎりづくりをしました～

10月18日（木）いもほり体験（伊予市下三谷）

19日（金）おにぎりづくり（保育園内）

\* \* \*

『秋晴れ』というように気候の良い日が続き、実りも多い季節です。こどもたちはお散歩にでかけたり、食育活動を楽しんだりしています。



## 沢山の収穫に、『感謝』を込めていただきます



「大きなおいも、小さなおいも 美味しいお米はどこから来るの…？」  
その答えをみんなで探しに行きました。土のおいがただよふ畑の中、こどもたちはツルをかき分け、まだうまく使えないスコップで一息懸命に土を掘り、お芋は土の中にできることを知ります。収穫間際の稲穂が風に揺れる様子を見て、稲刈り後の田んぼでは足がもつれそうになりながら楽しく遊びました。翌日はご飯の炊けるにおいをかきながら作ったおにぎりを食べました。自分で作ったおにぎりの味は格別です！！

### ★靴・服のサイズ 見直してみましょう

元気に遊ぶためには足に合った靴を履くことが大切です。また服装もズボンなど動きやすいもの、体格に合った自分で着脱しやすいものの方がいいですね。