



さくらメモリー memory

エンジョイ食育！！

5 月 14 日食育集会を行いました。
ペープサート（紙人形劇）でカレーライスの歌をみんなで元気に歌ったあと、当日の給食メニューのビーフシチューに入るじゃがいもとにんじんをきれいに洗ってくれました。



じぶんで選んで、手に取って。



用意された、じゃがいもとにんじんを手に取り「これにする！」「じゃがいもがいい！」と自分で選んで、手に取り、丁寧に洗ってくれました。
「じゃがいもぴかぴか」「きれいになったよ」と満足そうな笑み。
小さいお友だちも、手に取ってじゃがいもとにんじんの感覚にふれました。
給食時は、「洗ったにんじんだね」「じゃがいも入ってるよ」と振り返りながら、ぱくり！いつもよりおいしいビーフシチューになりました。

♡ 食べるってたのしいね

給食に出る食材に触れることは食べ物への興味や関心が高まります。
感謝して食べることを学ぶ機会として月 1 回食育集会を行っております。